



## «Как воспитать у ребёнка индивидуальность»

### Потребности подростков, о которых нужно знать родителям

Стадия переходного возраста возможно, - самое сложное, испытательное, сбивающее с толку и опасное время. Подросток не только борется с типичными испытаниями подростков по установлению личности, но и также может бороться с прошлыми потребностями, которые не были полностью удовлетворены, такими как: инициатива, соперничество или даже автономия.

Основная задача, важнейшая потребность подростка в течение следующей декады – **это развитие собственной индивидуальности**. Это далеко не маленький подвиг, и он на самом деле может протянуться до зрелости. Сверстники и группы сверстников теперь намного важнее, чем родители или преподаватели. По иронии, подростки ищут собственной индивидуальности, добиваясь при этом одобрения со стороны сверстников и присоединения к определенным группам. Принадлежность к определенной группе или компании одинаково мыслящих личностей имеет огромное значение. Секс и сексуальные отношения также становятся важными.

Юность – это время, когда многие из нас впервые переживают поцелуи, привязанности и половые отношения. Серьезные отношения и разрывы в сочетании с множеством эмоций являются достаточно распространенными явлениями в юности.

Самопоглощение – это распространенное явление в качестве защиты от родителей. Давления, оказываемые на подростков, могут быть очень значительными, и задание определения личности не может быть выполнено без борьбы.

***Родители могут помочь своим детям соответствовать требованиям их потребностей, связанных с развитием, посредством:***

- Понимания, что данная стадия развития требует от подростка принятия собственных решений. Это часть становления независимой личностью с уникальными особенностями.

Постарайтесь увеличить возможности подростков поступать на свое усмотрение, быть ответственными за их собственные действия.

Используйте естественные последствия за нарушения и естественные поощрения за послушание.

Уважайте давление со стороны сверстников, которое часто влияет на поведение подростков. Опять же, позвольте подросткам самим принимать решения и пожинать результаты, неважно положительные или отрицательные. Возможно, это самый важный момент в оказании помощи подросткам в достижении ответственной зрелости. Хотя, это может стать школой тяжелых ударов, ничто так не учит жизни, как собственный опыт.

- Необходимого установления правил поведения дома, и они должны быть очень прочными.

Также удостоверьтесь, что ваш ребенок понимает ограничения, относящиеся к его поведению: различные свободы, такие как время сна, время возвращаться домой, выполнение домашних заданий, минимальные оценки, друзья, занятия и прочее. Для каждого пункта могут быть установлены естественные последствия. Подросток должен запомнить, что его или ее действия (или бездействие) приведет к заранее установленным последствиям. Последствия также могут быть положительными, такими как вознаграждения за соответствующее поведение. Эти параметры будут изменяться, по мере того как подросток будет расти от ранней юности к более поздней.

Вам нужно следить за признаками депрессии, беспокойства, злоупотребления чем-нибудь или другим поведением, которые могут указывать на наличие проблем соответствия требованиям этой стадии развития.

Если такие симптомы будут замечены, поддержите их и предложите помощь, но ни в коем случае ничего не требуйте. Известно, что подростки могут навредить себе, будучи независимыми и особенными.

Для некоторых плохая индивидуальность – это лучше, чем отсутствие ее или чья-нибудь индивидуальность. В нашем обществе, в котором имеется несколько церемоний, связанных с социальным статусом личности, правонарушающее поведение зачастую влияет на изменение этого статуса. Становление «плохим парнем» или «свободной девушкой» может стать признаком индивидуальности и способом получения этой индивидуальности. Старайтесь не реагировать эмоционально на поведение подростков. Простые, разумные и рациональные реакции, основанные на возможных естественных последствиях, не обострят и так уже натянутые ситуации.



**- Установления дружеских отношений с подростками.** Будьте готовы к открытым, честным разговорам по душам, однако не требуйте их. Подростки являются сконцентрированными на себе, и не обязательно думают о том, что чувствуют их родители. Они могут неохотно раскрывать информацию о себе. Но когда появляется возможность, такие открытые, честные беседы могут быть очень стоящими.

Поддерживайте какие-нибудь семейные занятия, например, походы, спорт, настольные игры, походы в ресторан/кинотеатр и т.д., что-нибудь, на что может согласиться подросток, но также может и отказаться. Отказ от таких семейных мероприятий – это часть его или ее отделения от семьи, что является важным и необходимым. Помогите подростку перейти на более позднюю стадию юности и

зрелость, помогая избавиться от прошлого. Не относитесь к подростку как к ребенку. Не относитесь к шестнадцатилетнему так же, как к тринадцатилетнему. Относитесь к восемнадцатилетнему, как ко взрослому. Подростки ценят, если к ним относятся как к ответственным личностям, и обычно они стремятся к этому. Как родителям, вам следует искать поддержки и руководства, читать книги, посещать занятия.

- **Общения и регулирования поведения.** Это темы, которые являются интересными и в то же время необходимыми при воспитании подростков. Выражение «нужна целая деревня, чтобы вырастить ребенка» совершенно точно относится к подросткам и, особенно, к потребностям взрослого в получении помощи со стороны общества, чтобы убедиться в том, что подросток соответствующим образом справляется с испытаниями, связанными с развитием. Особенно это актуально в нашей современной культуре с чрезмерным количеством выбора и направлений. Если подросток не соответствует требованиям развития в достижении чувства индивидуальности, это может привести к появлению чувства фанатизма или отречения. Фанатик рьяно стимулирует жесткие идеологические позиции – своего рода преувеличенные личности. Отречение заключается в отказе от общества и его норм, и такая позиция может привести к криминальному поведению или изоляции. Если все пройдет достаточно хорошо, подросток вырастет, достигнет зрелости и станет ответственным гражданином взрослого мира. Однако это не означает, что потребности, связанные с развитием, исчезнут. Теперь появятся более высокие потребности. Женитьба, семья, работа, социальный вклад – все это станет важным для взрослого человека.

Педагог- психолог  
А.С. Нарыкова