П О Л О Ж Е Н И Е
о круглогодичной спартакиаде
УО «Волковысский государственный аграрный колледж»
на 2026-2027 учебный год

1. **Цели и задачи:**

- популяризация физической культуры и спорта;
- активизация образовательного процесса по физическому воспитанию учащихся;
- приобщение учащихся к здоровому образу жизни, физическому и нравственному оздоровлению;
- организация активного отдыха учащихся;
- развитие массовых видов спорта среди учащихся;
- выявления сильнейших спортсменов для комплектования сборной команды по видам спорта.

2. **Руководство проведением спартакиады:**

- общее руководство проведением спартакиады осуществляется администрацией колледжа, руководителем физвоспитания;
- непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию по видам спорта, возглавляемую преподавателями физкультуры.

3. **Порядок и сроки проведения спартакиады:**

Соревнования проводятся в течение учебного года ежемесячно в соответствии с годовым календарным планом:

№ п/п	Обязательные виды	Сроки проведения
1.	Легкоатлетический кросс	сентябрь
2.	Мини -футбол	сентябрь
3.	Стритбол	октябрь
4.	Настольный теннис	октябрь-ноябрь
5.	Бадминтон	декабрь
6.	Многоборье «Здоровье»	декабрь
7.	Лыжные гонки (при соответствии погодных условий)	январь

8.	Волейбол	февраль
9.	ОФП	март
10.	Легкая атлетика	апрель
11.	Соревнования по метанию :гранаты, мяча	май
12.	Стрельба	май
	Дни Здоровья	
1	Кросс	сентябрь
2	Стритбол	октябрь
3	Шашки	ноябрь
4	Бадминтон	декабрь
5	Лыжи	январь
6	Шахматы	февраль
7	Гиревой спорт	март
8	Дартс	апрель
9	День прыгуна	май
10	Туризм	июнь

4. <u>Участники соревнований</u>

В спартакиаде принимают участие команды учебных групп 1-4 курсов.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся колледжа, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Учащиеся подготовительной медицинской группы допускаются с разрешения медицинского работника (справка установленного образца).

5. Условия допуска учащихся и команд.

Для участия в соревнованиях от учебной группы предоставляется заявка. Заявки по каждому виду спорта, заверенные куратором, подаются в судейскую коллегию по установленной форме за 3 дня до проведения соревнования.

5.1. Руководители команд (мастера производственного обучения, кураторы групп) несут персональную ответственность.

5.2. Команда, не представившая заявку в сроки оговоренные Положением, к соревнованиям не допускается.

6. Условия проведения соревнований по видам спорта:

Соревнования по всем видам спорта проводятся в соответствии с действующими правилами .

Победители и призеры спартакиады определяются по наименьшей сумме набранных мест в видах программ.

Система проведения соревнований определяется судейской коллегией в день проведения соревнований. Если команда, группы не приняла участие в каком-либо виде программы, ей присуждается последнее место в данном соревновании. В случае равенства мест по двум и более командам, первенство определяется по наибольшему количеству первых, затем вторых и далее мест.

Баскетбол 3*3.

Состав команды: 4 юношей, 4 девушек.

Соревнования в группах проводятся по круговой системе, далее по олимпийской системе.

Продолжительность игры: 10 минут или до 21 очка .

По решению судейской коллегии и представителей команд продолжительность периода может быть сокращена до 8 минут.

Места определяются по наибольшей сумме набранных очков: за победу начисляется – 2 очка, поражение – 1 очко, неявка или дисквалификация по правилам соревнований – 0 очков.

При равном количестве очков у двух и более команд преимущество определяется по следующим показателям:

результат встречи между этими командами;

разница заброшенных и пропущенных мячей между этими командами;

разница выигранных и проигранных всех встреч;

разница заброшенных и пропущенных мячей во всех встречах

Ответственные за проведение: А.А.Васильчук

ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды: 9 юношей, 9 девушек.

Соревнования в группах проводятся по круговой системе, далее по олимпийской системе.

Продолжительность игры: матч играется до 15 очков, до трёх побед в партиях.

По решению судейской коллегии и представителей команд матч может быть сокращен до двух побед в партиях.

Победители и призеры определяются по наибольшему количеству побед.

Во всех матчах командам начисляются:

за победу со счетом 3:0 – 3 очка;

за победу со счетом 2:1 – 2 очка;

за поражение со счетом 1:2 – 1 очко;

за поражение со счетом 0:3 - 0 очков;

за неявку на игру- минус 1 победа.

При равенстве побед у двух и более команд места определяются последовательно по:

количеству очков во всех встречах;

соотношению выигранных и проигранных партий во всех матчах;

соотношению выигранных и проигранных мячей во всех матчах.

Игры состоят из 3-х партий до 15 очков.

Ответственные за проведение С.А Демещик

ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 4 юноши; 4 девушки.

Программа соревнований

Дистанции: юноши – 2 км

девушки – 1 км

Каждая участвующая организация заявляет по два участника на каждой дистанции. Личное первенство среди юношей и девушек определяется по лучшему результату на каждой дистанции. Командное первенство среди юношей и девушек определяется по наибольшей сумме очков, набранной всеми участниками команды, согласно таблице начисления очков по легкоатлетическому кроссу (приложение 2).

При равенстве суммы очков у двух и более команд места среди них распределяются по наибольшему количеству занятых первых, вторых, третьих мест и т.д.

Ответственные за проведение - все преподаватели физической культуры по закрепленным группам.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 юноши или 3 девушки.

Виды:

прыжки в длину с разбега;

бег 100 м;

бег: 800 м – девушки.

В прыжках в длину с разбега участнику предоставляется 3 попытки, в зачет идет лучший результат.

Во всех дисциплинах разрешается выступление участников в специализирован-ной спортивной обуви (легкоатлетические шиповки).

В беге на короткую дистанцию разрешается стартовать с «высокого старта».

В беговых дисциплинах результат считать до «сотых секунды».

В прыжках в длину с разбега результат считать до «см».

Победитель в личном первенстве среди юношей и девушек определяется по сумме очков начисленных за показанный результат в каждой дисциплине по следующей таблице начисления очков (приложение 1). При равенстве суммы очков у двух и более участников места среди них распределяются по лучшему результату, показанному в беге на 800 м/100 м, далее прыжок в длину с разбега.

Победитель в командном первенстве многоборья среди юношей и девушек определяется по сумме очков, набранных спортсменами команды в личном многоборье первенства.

Ответственные за проведение - все преподаватели физической культуры по закрепленным группам.

МИНИ-ФУТБОЛ

Состав команды: 9 юношей.

Соревнования в подгруппах проводятся по круговой системе, далее по олимпийской системе.

Продолжительность игры: 2 тайма по 20 минут, перерыв между таймами – 5 минут.

По решению судейской коллегии и представителей команд продолжительность тайма может быть изменена до 15 минут.

Командное первенство участвующих организаций определяется по наибольшей сумме набранных очков. За победу начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение, неявку или дисквалификацию по правилам соревнований – 0 очков.

При равном количестве очков у двух и более команд преимущество определяется по следующим показателям:

результат встречи между этими командами;

разница забитых и пропущенных мячей между этими командами;

разница выигранных и проигранных всех встреч;

разница забитых и пропущенных мячей во всех встречах;

количество забитых мячей во всех встречах;

меньшее количество удалений и/или предупреждений.

Ответственный за проведение – А.А.Васильчук

ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 юноши, 3 девушки. Игра проходит по действующим правилам настольного тенниса.

Личные соревнования в одиночном разряде проводятся по олимпийской системе .

Ответственный за проведение – С.А.Демещик

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3юноши или 3 девушки.

Программа соревнований: девушки – 1000м., юноши – 2000 м. Ход гонки – свободный стиль. Командное первенство определяется по таблице очков по многоборью «Здоровье» ГФОК РБ, набранных 3 участниками (приложение 3).

Ответственные за проведение - все преподаватели физической культуры по закрепленным группам.

МНОГОБОРЬЕ «ЗДОРОВЬЕ» ГОСУДАРСТВЕННОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Состав: 3 юноши или 3 девушки.

Многоборье «Здоровье» проводится по следующим видам: прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание на высокой перекладине (юноши), стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция10 метров, мишень № 8);

Для оценки индивидуальных результатов в каждом соревновательном упражнении используются 60-балльные таблицы летнего и зимнего многоборья «Здоровье».

Ответственные за проведение- все преподаватели физической культуры по закрепленным группам

Стрельба

Стрельба производится из пневматической винтовки.

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 3 юноши или 3 девушки.

Программа: стрельба из пневматической винтовки из положения стоя (дистанция10 метров, мишень № 8), 3 пробных +5 зачетных.

Для оценки индивидуальных результатов в каждом соревновательном упражнении используются 60-балльные таблицы летнего и зимнего многоборья «Здоровье».

Ответственный за проведение – А.А.Васильчук

Бадминтон

Состав команды: 2 юноши или 2 девушки. Игра проходит по действующим правилам.

Игра: игра состоит из 3 геймов. Гейм выигрывает команда, первой набравшая 15 очков (дальше разница в 2 очка).

При подведении итогов: за победу присуждается 2-очка, поражение – 1 очко.

Ответственные за проведение: А.А.Васильчук

8. **<u>Награждение команд и участников спартакиады</u>**

Команды победители и призеры по видам спорта, а также победители и призеры в личном зачете по видам спорта награждается Дипломами колледжа 1, 2, 3 степени и сладкими призами от студенческого профкома;

Лучшие спортсмены и учебные группы спартакиады награждаются Дипломами соответствующей степени.

Кураторы групп – победителей и призеров спартакиады награждается премиями.