

ПРИНЦИПЫ ПРОФИЛАКТИКИ БУЛЛИНГА

- Если что-то испортило репутацию подростка, нужно приложить силы, чтобы поднять авторитет, показать его в выгодном свете.
- Нельзя затягивать с мерами пресечения любых насмешек над слабостями одноклассников, презрительных замечаний в их адрес.
- Дать проявиться подросткам (особенно непопулярным) в их дарах, помочь увидеть коллективу их полезность и ценность для всей группы.
- Не допускать при всей группе оценку и обсуждение неблагополучия в семье и личных качеств подростка.
- Объединять группу совместными мероприятиями: поездки, участие в мероприятиях колледжа, часы общения, экскурсии, прогулки.
- Максимально включать всю группу в процесс работы, чтобы мало общительные учащиеся не чувствовали невостребованными.
- Нельзя сравнивать учащихся между собой, можно сравнивать учащегося с самим собой по схеме «вчера-сегодня-завтра».
- Проводить упражнения на совместную деятельность; учить давать отпор обидчикам, постоять за себя.
- Организовать внеурочную деятельность обучающихся (занятия в кружках, секциях).
- Организовать дискуссии, игры-размышления, просмотр видеоматериалов и фильмов, демонстрирующих специфические проблемы молодежи (секс, наркотики, насилие).

ПАМЯТКА ДЛЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

«БУЛЛИНГ И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА»

Вам, без сомнения, хорошо знакомо это чувство.

С него, собственно, и начинается педагог.

Вдруг пронизывает оно тебя всего:

ты педагог, и в твоих руках человеческие жизни.

От тебя лично зависит, куда эти жизни повернуть —

и у этого мальчишки, и у этой девчонки...

Сафрон Данилов



В жизни невозможно одному, человек непременно опирается о плечо человека. Особенно когда ему трудно.

Жизнь — это всегда двое.

Сафрон Данилов

ЧТО ТАКОЕ БУЛЛИНГ?

Буллинг (от англ. *bullying* – запугивание, физический и/или психологический террор в отношении ребенка со стороны группы) – это форма жестокого обращения, когда физически или психически сильный индивид или группа получает удовольствие, причиняя физическую или психологическую боль более слабому в данной ситуации человеку.

Буллинг – это многократное негативное психологическое давление на человека.

Внешне буллинг проявляется в необоснованно пренебрежительном и высокомерном отношении к человеку (сотруднику, ученику). Вся его инициатива ставится под сомнение и жестко высмеивается. Так же как высказывания и любые действия.

Человек, занимающийся буллингом, пытается доказать, что его жертва глупа и бесполезна для коллектива. Он может дойти до открытых унижений, обидных обвинений и оскорблений.

Буллинг – это социальное явление, которое помогает скрывать свою несостоятельность путем направления агрессии на другого человека. Страх показать собственную неполноценность. Нападающий пытается таким образом скрыть свои слабости.



ВИДЫ БУЛЛИНГА

вербальный (словесный) – насмешки, присвоение кличек, бесконечные замечания и оценки, высмеивание, унижение в присутствии других детей и пр.;

намеренная социальная изоляция – бойкот, отторжение, отказ от общения с жертвой (с ребенком отказываются играть, заниматься, не хотят с ним сидеть за одной партой, не приглашают на дни рождения и т.д.);

физическое насилие – избиение, нанесение удара, шлепки, подзатыльники, порча и отнимание вещей и др.

интернет-буллинг (троллинг) – все тоже, но посредством социальных сетей: негативные и оскорбительные комментарии под фотографиями, откровенные издевательства в обсуждениях, угрозы в личной переписке, распространение порочащих данных, личных фото и т.д.

ПРИЗНАКИ БУЛЛИНГА

- подросток на переменах жмется от всех в сторонке, ни с кем не разговаривает, имеет подавленный вид;
- здоровье учащегося ухудшается, частые психосоматические проявления в виде респираторных заболеваний;
- за партой учащейся сидит один, никто не хочет к нему подсаживаться (часто это последние в ряду парты);
- на переменах, или после уроков можно наблюдать картину, как группа ребят ждет кого-то озираясь по сторонам, при этом чувствуется исходящая от них агрессия;
- в столовой тоже можно заподозрить неладное, когда кто-то из учащихся постоянно покупает еду для другого.