

ИНФОРМАЦИЯ

О ДЕЙСТВУЮЩИХ СЛУЖБАХ, ОКАЗЫВАЮЩИХ МЕДИЦИНСКУЮ, СОЦИАЛЬНУЮ И ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ В КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЯХ, В Т.Ч. ЭКСТРЕННУЮ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ

- если Вы чувствуете беспокойство, страх;
- если Вы не уверены в себе, чувствуете себя беспомощным перед жизненными трудностями;
- если у Вас не складываются отношения с окружающими, вы чувствуете себя одиноким;
- если Вы подвергаетесь физическому или психологическому насилию со стороны других людей;
- если рядом нет человека, с которым Вы можете поделиться своими проблемами и попросить о помощи.

Не отчаивайтесь! Выход есть!

Телефон доверия

Круглосуточная психологическая помощь

170 – «Горячая линия» по Гродненской области, единый со стационарного телефона и сотовой связи МТС

SKYPE :HELP170

САЙТ:www.170.BY

8(01512) 5-90-35–телефон доверия учреждения здравоохранения «Волковысская центральная больница», г.Волковыск, у.Боричевского, 1а

8 (01512)-6-39-08, 8-044-59-408 – телефон экстренной психологической помощи в кризисной ситуации ГУО «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района»

+375-17-263-03-03 – «Телефон доверия» для детей и подростков (психологическая помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях)

8-801-100-16-11-Национальная детская линия – помощь детям, пострадавшим от жестокого обращения (звонки бесплатные со стационарных телефонов)

+375-17-300-10-06-Республиканский центр психологической помощи (анонимно, с 09.00 до 18.00 с понедельника по пятницу)

<https://pomogut.by/> - информационная помощь людям в трудной жизненной ситуации

Центры дружественные подросткам – <https://junior.medcenter.by/>

Платформа о психологическом здоровье с бесплатной консультацией психологов для подростков онлайн (14-19 лет) - <https://talk2ok.by/>