

Тебе трудно общаться с родителями?



1. Узнай их получше

Понять — значит принять. Практически всегда проблемы с родителями возникают из-за непонимания. А для того, чтобы лучше понять родителей, их нужно знать, а самый лучший способ для этого — узнать об их детстве. Узнав, как прошло детство родителей, можно понять, что на самом деле разница между тобой и ними не такая уж и большая: наверняка в твоём возрасте они на многое смотрели так же как ты, но только сейчас они либо не помнят этого, либо не хотят помнить об этом. Ты узнаешь много нового и полезного для себя. К тому же, ты сможешь лучше понять и свою собственную жизнь, ведь независимо от твоего желания, жизнь твоих родителей и их мироощущение накладывают отпечаток на тебя...

2. Общайся с ними

Процесс общения, пусть и недолгий, за обедом или ужином, но регулярный и в благожелательной манере. Необязательно что-то рассказывать о себе. Поинтересуйся делами родителей на работе: вполне возможно, что среди этой информации ты сможешь найти что-то новенькое и достаточно интересное о папе или маме. В любом случае, хуже тебе от этого точно не будет.

3. Веди себя достойно

Родители не могут общаться с тобой на равных, если ты постоянно капризничаешь, словно годовалый ребенок? Если ты научишься брать свою волю в кулак и достойно отвечать порой на некорректные замечания родителей, то они волей-неволей начнут уважать тебя. Человек, который общается спокойно, без крика, вызывает уважение.

4. Докажи им, что ты уже взрослый человек

Для этого совсем необязательно курить или ругаться матом. Доказать свою «взрослость» можно только своей самостоятельностью: если ты начнешь самостоятельно вставать по утрам по будильнику, а не под мамины покрики; если станешь самостоятельно готовить еду в отсутствие родителей; Этим ты гораздо быстрее докажешь родителям, что уже взрослый. Бесконечные заявления типа: «отстаньте от меня, я уже взрослый, без вас все знаю» только показывают твою несостоятельность. Помни: один взрослый поступок стоит тысячи устных заверений в твоей взрослости.

5. Помни, что ты для родителей — всегда ребенок

Независимо от твоего возраста, ты всегда останешься для своих родителей пятилетней несмышленной девочкой или маленьким мальчиком. С этим ничего поделать нельзя, даже если очень захотеть: родительская функция закреплена в людях генетически в течение миллионов лет, и никакие доводы рассудка тут ничего не изменят. Поэтому постарайся принять это как данность и не обижаться, когда в очередной раз они начнут учить тебя жизни. Лучшее, что ты можешь сделать, это своей самостоятельностью доказать, что воспитывать тебя больше не нужно. Но рассчитывать на это особенно не стоит: они будут воспитывать тебя всю жизнь. Такая уж у родителей генетическая миссия!